



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Julio 2026

Menú Triturado CEI MENUTS

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

		1	2	3
		Legumbre, cebolla y calabacín Postre Fruta triturada	Arroz, pollo, zanahoria y calabacín Postre Fruta triturada	Garbanzos, cebolla y calabacín Postre Fruta triturada
6 Lentejas, calabacín y zanahoria Postre Fruta triturada	7 Merluza, calabacín y cebolla (3.5.14) Postre Fruta triturada	8 Pollo, zanahoria y puerro Postre Fruta triturada	9 Arroz, magritos, cebolla y calabacín Postre Fruta triturada	10 Pavo, zanahoria y cebolla Postre Fruta triturada
13 Merluza, zanahoria y cebolla (3.5.14) Postre Fruta triturada	14 Pavo, calabacín y zanahoria Postre Fruta triturada	15 Pollo, puerro y calabacín Postre Fruta triturada	16 Arroz, guisantes, calabacín y zanahoria Postre Fruta triturada	17 Merluza, cebolla y zanahoria (3.5.14) Postre Fruta triturada
20 Merluza, puerro y zanahoria (3.5.14) Postre Fruta triturada	21 Garbanzos, calabacín y cebolla Postre Fruta triturada	22 Legumbres, zanahoria y cebolla Postre Fruta triturada	23 Arroz, merluza, zanahoria y calabacín (3.5.14) Postre Fruta triturada	24 Pollo, calabacín y zanahoria Postre Fruta triturada
27 Lentejas, zanahoria y cebolla Postre Fruta triturada	28 Merluza, puerro y calabacín (3.5.14) Postre Fruta triturada	29 CERRADO	30 CERRADO	31 CERRADO

RECOMENDACIONES DE CENA

Postre Fruta triturada

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Pasta / Arroz
o Legumbres



Hortalizas



Pescado/Huevo



Carne/Huevo



Carne/Pescado



Lácteo



Fruta

COMIDA

CENA

Alérgenos: 1.Gluten 2.F.Cáscara 3.Crustáceos 4.Huevo 5.Pescado 6.Cacahuetes 7.Soja 8.Lech 9.Apio 10.Mustaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altamuces 14.Moluscos