



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

# COCINA CENTRAL

Febrero 2025

## Menú Triturado, a partir de 10 meses



<b>3</b> Ternera, puerro y zanahoria Postre Fruta triturada	<b>4</b> Merluza, calabacín y cebolla Postre Fruta triturada	<b>5</b> Ternera, zanahoria y puerro Postre Fruta triturada	<b>6</b> Pollo, cebolla y calabacín Postre Fruta triturada	<b>7</b> Ternera, zanahoria y cebolla Postre Fruta triturada
<b>10</b> Ternera, zanahoria y cebolla Postre Fruta triturada	<b>11</b> Pollo, calabacín y zanahoria Postre Fruta triturada	<b>12</b> Pollo, puerro y calabacín Postre Fruta triturada	<b>13</b> Pollo, calabacín y zanahoria Postre Fruta triturada	<b>14</b> Merluza, cebolla y zanahoria Postre Fruta triturada
<b>17</b> Merluza, puerro y zanahoria Postre Fruta triturada	<b>18</b> Ternera, calabacín y cebolla Postre Fruta triturada	<b>19</b> Pollo, calabaza y cebolla Postre Fruta triturada	<b>20</b> Pollo, zanahoria y calabacín Postre Fruta triturada	<b>21</b> Ternera, calabacín y zanahoria Postre Fruta triturada
<b>24</b> Pollo, zanahoria y puerro Postre Fruta triturada	<b>25</b> Ternera, puerro y calabacín Postre Fruta triturada	<b>26</b> Pollo, zanahoria y calabacín Postre Fruta triturada	<b>27</b> Ternera, cebolla y zanahoria Postre Fruta triturada	<b>28</b> Pollo, zanahoria y calabacín Postre Fruta triturada

### RECOMENDACIONES DE CENA

- Pasta / Arroz o Legumbres
- Hortalizas
- Pescado Blanco o Azul/Huevo
- Aves o Carne Roja/Huevo
- Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul
- Lácteo
- Fruta

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA